

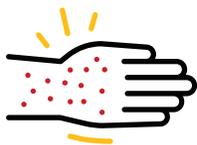
## ¿QUÉ ES?

La viruela del mono es una infección poco frecuente causada por el virus de la viruela del mono. Recientemente se han notificado algunos casos en EE.UU., Canadá y Europa, zonas en las que no suele encontrarse.

La viruela del mono puede hacer que se enferme, con sarpullidos o llagas (viruela), a veces con una enfermedad parecida a la gripe.

## ¿CÓMO SE CONTAGIA?

El virus puede transmitirse a cualquier persona a través del contacto estrecho, personal o de piel a piel, lo cual incluye:



El contacto con el sarpullido, las llagas o las costras de la viruela del mono.

► Este tipo de contacto puede producirse:

- Al hablar de cerca con alguien
- Al abrazar, besar, tocar, masajear
- Al mantener contacto sexual estrecho
- Al tocar telas y objetos durante las relaciones sexuales que fueron utilizados por una persona con viruela del mono, como la ropa de cama, las toallas y los juguetes sexuales
- El virus puede propagarse en el líquido o en el pus de las llagas de la viruela del mono. Todavía no se sabe si se encuentra presente en el semen o en los fluidos vaginales.



El contacto con objetos, telas (ropa, ropa de cama o toallas) y superficies que han sido utilizadas por alguien que tenga viruela del mono.



A través de las gotas de la respiración o la saliva de una persona que tenga viruela del mono.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- La viruela del mono provoca un sarpullido o llagas. También puede hacer que se sienta como si tuviera gripe.
- Los síntomas de la gripe pueden incluir:
  - Fiebre
  - Dolor de cabeza
  - Dolor muscular y de espalda
  - Ganglios inflamados
  - Escalofríos
  - Fatiga
- El sarpullido o las llagas pueden aparecer en las manos, los pies, el pecho, la cara, el pene o en su interior o en la boca, la vagina y el ano (trasero).
- Las llagas pasarán por varias etapas antes de curarse.
- La viruela del mono puede contagiarse desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que todas las llagas se han curado y se ha formado una nueva capa de piel, lo cual puede llevar varias semanas.

## QUÉ HACER SI TIENE SÍNTOMAS

### Si tiene algún sarpullido nuevo o inexplicable, llagas u otros síntomas...

- Visite a su proveedor de atención médica. Si no cuenta con un proveedor o con seguro médico, visite <https://health.maryland.gov/CSTIP/local> para encontrar un departamento de salud cerca de usted.
- Cuando acuda a un proveedor de atención médica por una posible viruela del mono, recuérdale que este virus puede estar circulando en la comunidad.
- Evite el contacto físico estrecho con cualquier persona hasta que haya hablado con un proveedor de atención médica.

### Si usted o su pareja tienen viruela del mono...

- Siga el tratamiento y las recomendaciones de prevención de su proveedor de atención médica.
- Evite el contacto físico estrecho con cualquier persona hasta que todas sus llagas hayan sanado y se haya formado una nueva capa de piel.



Para obtener más información, escanee este código o visite [health.maryland.gov/monkeypox](https://health.maryland.gov/monkeypox)

Este documento fue revisado por última vez el 10 de junio de 2022.

Departamento de salud de Maryland | <https://health.maryland.gov>